

	Mo (19.01.2026)	Di (20.01.2026)	Mi (21.01.2026)	Do (22.01.2026)	Fr (23.01.2026)
<b>Menü 1</b>	<p><b>Pasta Farfalle dazu Pestosoße mit Schinkenstreifen von der Pute</b> Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Weizen, Konservierungsstoff, Geflügel, Knoblauch, Milch und Laktose</i></p>	<p><b>Chili con Carne vom Rind</b> Langkornreis (Aus biologischem Anbau), Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Sellerie</i></p>	<p><b>Putengeschnetzeltes Stroganoff</b> Spätzle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Süßungsmittel, Geflügel, Milch und Laktose, Senf, Weizen</i></p>	<p><b>Paniertes Hähnchenschnitzel oder</b> Paniertes Schweineschnitzel, mit Paprikasoße, und Salzkartoffeln, oder Pasta Penne (aus biologischem Anbau), Blattsalat oder, Karottensalat, Pudding oder Obst <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen</i></p>	<p><b>Asiatische-Reispanne mit Wokgemüse und Thunfisch</b> Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Fisch, Soja, Sesamsamen, Weizen</i></p>
<b>Menü 2</b>	<p><b>KlimaTeller: Vegan: Gemüsereis mit Erdnüssen und Kokosflocken</b> Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Erdnüsse, Soja, Sellerie, Senf, Weizen</i></p>	<p><b>Pasta mit gerösteter Paprikasoße und gerösteten Kichererbsen</b> Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: vegan, Farbstoff, Konservierungsstoff, Knoblauch, Schwefeldioxid / Sulfite, Weizen</i></p>	<p><b>Kartoffel-Romanescopfanne aus dem Ofen mit Sesam</b> Griechischer Feta-Joghurt Dip mit Zitrone, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Sesamsamen</i></p>	<p><b>KlimaTeller: Gemüseschnitzel oder</b> Veganer Cornflakes Taler Chicken Style, mit Paprikasoße, und Salzkartoffeln, oder Pasta Penne (aus biologischem Anbau), Blattsalat oder Karottensalat, Pudding oder Obst <i>Inhaltsstoffe: Weizen</i></p>	<p><b>KlimaTeller: Veganer Karotten-Ingwer Eintopf</b> dazu 1 Laugenstange, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff</i></p>
<b>Wahlessen</b>	<p><b>Pasta mit Soße aus gebrilltem Gemüse</b> Solange der Vorrat reicht! <i>Inhaltsstoffe: Weizen, Konservierungsstoff, Knoblauch</i></p> <p><b>Gebackenes Seelachsfilet in Eihülle mit Zitronenbuttersoße</b> und Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat mit einem Honig-Senf-Dressing <i>Inhaltsstoffe: Ei, Fisch, Weizen, Milch und Laktose</i></p>	<p><b>Siehe Aushang</b></p>	<p><b>Siehe Aushang</b></p>	<p><b>Siehe Aushang</b></p>	<p><b>Siehe Aushang</b></p>

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.