STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CAS
KW 19: 05.05.2025 - 09.05.2025

	Mo (05.05.2025)	Di (06.05.2025)	Mi (07.05.2025)	Do (08.05.2025)	Fr (09.05.2025)
Menü 1	**Ebly** Tomatensoße, In Olivenöl eingelegte Tofuwürfel mit frischen Kräutern, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: vegan, Weizen*	**Pasta Farfalle** Zucchini-Rahm-Ragout, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Weizen*	**Gewürz-Reispfanne** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Kaschunüsse*	**Kartoffeln mit Broccoligemüse in Curry-Rahmsoße und frischen Kräutern** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: vegan, Soja, Sellerie, Senf, Weizen*	**Reibekuchen mit Apfelmus** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Ei, Weizen*
Menü 2	**Merguez** Ratatouillesoße, Cous Cous, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Schweinefleisch, Senf*	**Sellerie-Knusperschnitzel** Zitronenbuttersoße, Bratkartoffel-Bohnen-Pfanne, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Sellerie, Weizen*	**Hackbällchen Wikinger Art** Spätzle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Knoblauch, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei, Milch und Laktose, Senf, Weizen*	**Paniertes Hähnchenschnitzel** Zitrone, Pommes Frites, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen*	**Seelachsfilet paniert** Honig-Senfsoße, Reis, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Weizen*
Wahlessen	**Siehe Aushang** **Gedünstetes Hähnchenbrustfilet im Kräutermantel** Bratkartoffeln, Frühlingssalat mit grünem Spargel *Inhaltsstoffe: Geflügel*	**Siehe Aushang** **Hausgemachte Quiche mit weißem und grünen Spargel** *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Ei, Milch und Laktose, Weizen*	**Siehe Aushang** **Spargelcremesuppe** Roggenbrötchen *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Sellerie, Weizen*	**Siehe Aushang** **Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise, Petersilienkartoffeln und Kochschinken** *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Schweinefleisch, Ei, Milch und Laktose, Sellerie*	**Siehe Aushang** **Flammkuchen mit grünen Spargel, Schafskäse und roten Zwiebeln** *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.