

	Mo (05.01.2026)	Di (06.01.2026)	Mi (07.01.2026)	Do (08.01.2026)	Fr (09.01.2026)
Menü 1	Putengeschnetzeltes Langkornreis (Aus biologischem Anbau), Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Farbstoff, Geflügel, Milch und Laktose, Senf, Weizen</i>	Frikadelle (Rind) Rahmsoße Crema, Bratkartoffeln, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei, Weizen</i>	Schweinegeschnetzeltes in Senfsoße , Nudeln, Karottensalat, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch</i>	Paniertes Hähnchenschnitzel Paprikasoße, Pommes Wedges, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen</i>	Gebackenes Seelachsfilet in Eihülle Kräutersoße, Reis, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Ei, Fisch, Weizen</i>
Menü 2	KlimaTeller: Broccoli-Nussecke Salzkartoffeln, Kräuter-Dip, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Weizen, Hafer, Mandeln, Haselnüsse</i>	KlimaTeller: Pasta mit Tomatensoße und Käse Blattsalat, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Milch und Laktose, Weizen</i>	Cous Cous mit Ratatouillegemüse Blattsalat, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Weizen</i>	Pasta mit Zucchini-Tomaten und Hartkäse Blattsalat, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, mit tierischem LAB, Milch und Laktose, Weizen</i>	Kartoffel-Wirsing-Auflauf Blattsalat, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Weizen</i>
Wahlessen	Low Carb Schweinerückensteak Avocadocreme-Cocktailtomaten-Salsa, Ingwer Shot <i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch</i>	Low Carb Tandoori-Hähnchenbrustfilet Karottengemüse, Ingwer Shot <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Milch und Laktose</i>	Low Carb Putensteak auf Belugalinsengemüse Ingwer Shot <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Knoblauch</i>	Low Carb Zucchini-Kürbis-Hackfleischauflauf Ingwer Shot <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Milch und Laktose</i>	Low Carb Mini-Hackbällchen in Cocktailtomatensoße, Ingwer Shot <i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei</i>

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.