STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CAS
KW 20: 12.05.2025 - 16.05.2025

	Mo (12.05.2025)	Di (13.05.2025)	Mi (14.05.2025)	Do (15.05.2025)	Fr (16.05.2025)
Menü 1	**Cous Cous** Ratatouillesoße, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: vegan, Weizen*	**Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salatbouquet** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Milch und Laktose*	**Basmatireis (aus biologischem Anbau)** Red-Currysoße mit Gemüse, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: vegan*	**Spaghetti mit Pesto aus Rucola und Spinat** Eingelegte Tofuwürfel, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Knoblauch, Milch und Laktose, Weizen*	**Hausgemachte Curry-Kartoffelsuppe mit Mandeln und Frühlingszwiebeln garniert** Hausgemachte Croutons, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: vegan, Knoblauch, Soja, Sellerie, Senf, Weizen, Mandeln*
Menü 2	**Frikadelle (Rind)** Lauchcreme, Salzkartoffeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: ohne Schweinefleisch, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei, Weizen*	**Penne (aus biologischem Anbau)** Bolognesesoße, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Weizen*	**Gebackener Putenfleischkäse** Mediterraner Nudelsalat, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Geflügel*	**Buntes Putengeschnetzeltes** Spätzle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Geflügel, Milch und Laktose, Senf, Weizen*	**Seelachsfilet paniert** Karotten-Fenchel-Soße, Reis, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Weizen*
Wahlessen	**Siehe Aushang** **Puten-Möhren-Zuchini-Geschnetzeltes** Semmelknödel *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Geflügel, Milch und Laktose, Senf, Weizen*	**Siehe Aushang** **Schweinerückensteak** Zitronen-Knoblauch-Soße, Twister Fries *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch*	**Siehe Aushang** **Burrito mit Grünkernfüllung** *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch, Backtriebmittel, vegan, Weizen*	**Siehe Aushang** **Frühlingsrolle vegetarisch mit Süß-Saurem Dip** Gebratene Nudeln *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Backtriebmittel, Ei, Soja, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen*	**Siehe Aushang** **Pizza Vegetaria mit Gemüse** *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.