STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CAS
KW 22: 26.05.2025 - 30.05.2025

	Mo (26.05.2025)	Di (27.05.2025)	Mi (28.05.2025)	Do (29.05.2025)	Fr (30.05.2025)
Menü 1	**Kräuterspätzle** Käsesoße mit Röstzwiebeln garniert, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Ei, Weizen*	**Gebackene Kartoffelwürfel aus dem Ofen** Vegetarisches Ragout Mexico mit Kidneybohnen, Erbsen und Limettenaroma, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst	**Langkornreis** Gemüse in Frischkäse-Curry-Creme, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst		**Penne (aus biologischem Anbau)** Tomatensoße, Kräuterkäse, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Weizen*
Menü 2	**Crispy Chickenbratling (pikant)** Tomaten-Zucchini-Bechamelsoße, Farfalle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Weizen, Gerste*	**Würzige Hackfleisch-Kichererbsenpfanne** Basmatireis (aus biologischem Anbau), Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, ohne Schweinefleisch, Soja, Sellerie, Weizen*	**Paniertes Hähnchenschnitzel** Holländische Buttersoße, Salzkartoffeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen*		**Bulgur** Pestosoße Tonno, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Weizen*
Wahlessen	**Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Pilzen** *Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Weizen*	**Hähnchenbrustfilet** Kräutersoße, Karottengemüse, Falsche Bratkartoffeln Low Carb aus Kohlrabi *Inhaltsstoffe: Geflügel*	**Zucchinispaghetti** Grünkernbolognaise		**Flammkuchen mit grünen Spargel, Schafskäse und roten Zwiebeln** *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.