

	Mo (01.06.2026)	Di (02.06.2026)	Mi (03.06.2026)	Do (04.06.2026)	Fr (05.06.2026)
<b>Menü 1</b>	<b>Penne (aus biologischem Anbau) mit einer Hackfleischsoße vom Rind und Basilikum-Pesto-Topping</b> Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Tagesdessert <i>Inhaltsstoffe: Weizen, Knoblauch, mit tierischem LAB, Milch und Laktose</i>	<b>Veggie Day: Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit einer Zitrone-Ecke, und vegetarischem Gemüseis mit Kokosflocken, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Tagesdessert <i>Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen</i>	<b>Hähnchengulasch Szegediner Art</b> Salzkartoffeln - Rettet die Knolle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Tagesdessert <i>Inhaltsstoffe: Geflügel</i>		<b>Seelachsfilet paniert</b> mit einem Erbsen-Minz-Dip, und Bratkartoffeln -Rettet die Knolle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Tagesdessert <i>Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Weizen</i>
<b>Menü 2</b>	<b>Aromatisches Reis-Gericht mit Kartoffeln, roten Linsen und Mandeln dazu veganer Minzdip</b> Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: vegan, Antioxidationsmittel, Knoblauch, Erdnüsse, Soja, Sellerie, Senf, Weizen, Mandeln</i>	<b>Chinesische Nudeln</b> dazu Curry-Kokos-Soße mit Wokgemüse, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: vegan, Soja, Sesamsamen, Weizen</i>	<b>Mediterraner Nudelaufwurf mit Zucchini, Auberginen und Tomaten</b> Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch, Milch und Laktose, Weizen</i>		<b>Spaghetti alla puttanesca</b> Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: vegan, geschwärzt, Knoblauch, Weizen</i>
<b>Wahlessen</b>	<b>KlimaTeller: Vegan: Chili-Spaghetti</b> Solange der Vorrat reicht! <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, geschwärzt, Knoblauch, Ei, Milch und Laktose, Weizen</i>  <b>Aktionswoche: Vegane Bowl mit Mango, Jasminreis, Broccoli, Ingwer und Minze</b>  <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch, Soja, Weizen, Kaschunüsse</i>	<b>Tagesaktuell</b>  <b>Aktionswoche: Grüne Buddha Bowl mit Quinoa und Edamame</b>  <i>Inhaltsstoffe: Süßungsmittel, Walnüsse</i>	<b>Tagesaktuell</b>  <b>Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung</b> mit Bolognesesoße und Käse <i>Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen</i>		<b>Tagesaktuell</b>  <b>Flammkuchen Griechische Art mit Fetakäse, Peperoni, Mais</b>  <i>Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen</i>

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.  
 Wir wünschen Ihnen guten Appetit.