STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CAS
KW 29: 14.07.2025 - 18.07.2025

	Mo (14.07.2025)	Di (15.07.2025)	Mi (16.07.2025)	Do (17.07.2025)	Fr (18.07.2025)
Menü 1	**Kartoffelwürfel aus der Pfanne** Bunter Gemüsetopf Mexico, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: vegan*	**Pink Pasta Spaghetti** Rote Bete-Pesto, Fenchelgemüse, Erbsen und Hartkäse, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Weizen*	**Zucchini-Reispfanne** Ricottacreme und, Ruccola garniert, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst	**Asia Nudeln** Chinesische Tofupfanne mit Schwarzer Pfeffersoße, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: vegan, Soja, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Weizen*	**Zucchini-Schiffchen gefüllt mit Gemüse** Bulgur-Salat, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch, Sellerie*
Menü 2	**Hähnchengulasch Süß-Sauer** Basmatireis (aus biologischem Anbau), Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Geflügel, Soja, Weizen*	**Medaillon aus Blumenkohl und Käse** Zitronenbuttersoße, Kartoffelwürfel aus dem Ofen mit Kräutern und Knoblauchnote, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen*	**Hähnchenschnitzel in Knusperpanade** Paprika-Rahmsoße, Bandnudeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen*	**Reispfanne mit Kokosmilch, Hackfleisch und gebackener Ananas** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: ohne Schweinefleisch, Knoblauch*	**Paniertes Fischfilet vom Seelachs** Zitronenecke, Remouladensoße, Butterkartoffeln mit Petersilie, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Weizen*
Wahlessen	**Siehe Aushang** **Gnocchi mit orientalischem Pesto aus Datteln und getrockneten Tomaten mit Broccoligemüse** *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Knoblauch, Milch und Laktose, Weizen, Mandeln*	**Siehe Aushang** **Quinoa Bowl mit gegrillter Wassermelone, Feta und Walnüssen** Joghurtdressing *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Walnüsse*	**Siehe Aushang** **Limettenspaghetti mit Erbsen-Pilzragout** *Inhaltsstoffe: Weizen, Walnüsse, Kaschunüsse*	**Siehe Aushang** **Gebackene Hähnchenkeule** Pommes Frites *Inhaltsstoffe: Geflügel*	**Siehe Aushang** **Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Zitronenmarinade** Frischkäsecreme, Falsche Bratkartoffeln Low Carb aus Kohlrabi *Inhaltsstoffe: Geflügel*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.