



	Mo (12.01.2026)	Di (13.01.2026)	Mi (14.01.2026)	Do (15.01.2026)	Fr (16.01.2026)
Menü 1	Rettet die Knolle Gebackener Fleischkäse mit Curry-Zwiebelsauce, Kartoffel-Wirsinggemüse, Salat, Dressing, Dessert <i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Milch und Laktose</i>	Veggie Day: Südafrikanischer Eintopf Chakalaka mit Kartoffeln oder Reis, Salat, Dressing, Dessert <i>Inhaltsstoffe: Sellerie, Senf, Schwefeldioxid / Sulfite</i>	Puten Borrito Kartoffelwürfel/Alternative, Dipp, Salat, Dressing, Dessert <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Knoblauch, Gluten, Milch und Laktose, Sellerie</i>	Paniertes Schweineschnitzel Lauch-Bratensauce, Pommes Frites/Alternative, Salat, Dressing, Dessert <i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Gluten</i>	Gedünstetes Seelachsfilet Reis/Alternative, mit Dillrahmsauce, Salat, Dressing, Dessert <i>Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Sellerie</i>
Menü 2	Spaghetti mit Kräuter-Sojabolognese, Salat, Dressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Weizen</i>	Veggie Day: Mung-Bean-Burger mit Joopie-Sauce, Pommes Wedges, Salat, Dressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Senf, Sesamsamen, Weizen</i>	Möhren-Haselnuss-Rigatoni mit Basilikum Petersilie und Parmesan, Salat, Dressing, Obst	Gemüse-Frühlingsrolle Karottenreis und Sweet-Chilis, Salat, Dressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, vegetarisch, Ei, Soja, Weizen</i>	Kräuterquark mit Grenailles-Kartoffeln, Salat, Dressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Farbstoff, Milch und Laktose, Sellerie</i>
Wahlessen	Spargel-Kürbisbowl mit Granatapfelkernen und Brötchen Pizza Salami oder Pizza vegetarisch, auf Vorbestellung, bis spätestens 10:45 Uhr (06841 1627486) Rindergulasch mit Eierspätzle <i>Inhaltsstoffe: Geschmacksverstärker, Knoblauch, Milch und Laktose</i>	Bunter Salatteller mit veganer Bratwurst und Brötchen Pizza vegetarisch auf Vorbestellung, bis spätestens 10:45 Uhr (06841 1627486)	Bunter Salatteller mit Schafskäse und Brötchen Pizza Salami oder Pizza vegetarisch, auf Vorbestellung, bis spätestens 10:45 Uhr (06841 1627486)	Bunter Salatteller mit gebackenen Auberginenwürfel, und Brötchen Pizza Salami oder Pizza vegetarisch, auf Vorbestellung, bis spätestens 10:45 Uhr (06841 1627486) Scharfes Rinderhackfleisch mit Blumenkohl und Tomaten, Spaghetti	Bunter Salatteller mit Brötchen Gemüse-Nudeleintopf mit Fleischwurst und Brötchen, Pizza Salami oder Pizza vegetarisch, auf Vorbestellung, bis spätestens 10:45 Uhr (06841 1627486)
Aktionstheke					Aktionstheke Hausgemachte Schoko-Waffeln mit heißen, Waldbeeren, Puderzucker, und Vanillesauce

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.