



	Mo (12.01.2026)	Di (13.01.2026)	Mi (14.01.2026)	Do (15.01.2026)	Fr (16.01.2026)
<b>Menü 1</b>	<p><b>Bratwurst vom Rind</b> mit Tomatensoße, und Kartoffeln aus dem Ofen Mexicakinsche Art mit Mais, Kidneybohnen und Limetten-Knobauchnote, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang</p> <p><i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel</i></p>	<p><b>VeggieDay: Pasta Penne (aus biologischem Anbau)</b> mit Karottencreme, , frischem Blattspinat, und zerbröseltem Hirtenkäse, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang</p> <p><i>Inhaltsstoffe: Weizen</i></p>	<p><b>Frikadelle vom Rind</b> mit Duo-Senfsoße, dazu Spätzle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang</p> <p><i>Inhaltsstoffe: aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei, Weizen</i></p>	<p><b>Ratatouille-Hackfleischsoße</b> dazu Pasta Penne (aus biologischem Anbau), und Hartkäse, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang</p> <p><i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch</i></p>	<p><b>Paniertes Seelachsfilet</b> Red-Currysoße, Basmatreis (aus biologischem Anbau), Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang</p> <p><i>Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Weizen</i></p>
<b>Menü 2</b>	<p><b>KlimaTeller: Langkornreis (aus biologischem Anbau)</b> dazu veganes Curry aus einem Linsenduo mit Broccoli und Cashewkernen, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst</p>	<p><b>KlimaTeller: Chinesische Nudeln</b> mit Erdnussoße und Wokgemüse, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst</p> <p><i>Inhaltsstoffe: Soja, Sesamsamen, Weizen</i></p>	<p><b>Kartoffeln aus dem Ofen mit Blattspinat und Karotten</b> dazu veganer Kräuter-Dip, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst</p>	<p><b>Chili-Spaghetti mit einem Zucchini-Tomatenpesto</b> dazu Rucolla, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst</p> <p><i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Weizen, Mandeln</i></p>	<p><b>Cous Cous (aus biologischem Anbau)</b> Mediterrane Gemüsesoße aus gebackenem Gemüse aus dem Ofen mit frischen Kräutern, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst</p> <p><i>Inhaltsstoffe: Weizen</i></p>
<b>Wahlessen</b>	<p><b>Siehe Aushang</b></p> <p><b>Germknödel mit Fruchtfüllung</b> Lauwarme Vanillesoße</p> <p><i>Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Weizen</i></p>	<p><b>Siehe Aushang</b></p> <p><b>Maultaschen Napoli mit gebratenem Gemüse und Creme fraîche</b></p> <p><i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch, Ei, Milch und Laktose, Weizen</i></p>	<p><b>Siehe Aushang</b></p> <p><b>Gebackene Hähnchenkeule in Currysauce</b> Limetten-Mayo-Dip, Gewürz-Reispanne</p> <p><i>Inhaltsstoffe: Geflügel</i></p>	<p><b>Siehe Aushang</b></p> <p><b>Super Food: Buddha Rainbow Bowl mit gebratenem Tofu</b></p> <p><i>Inhaltsstoffe: vegan, Antioxidationsmittel, Soja, Sesamsamen</i></p>	<p><b>Siehe Aushang</b></p> <p><b>Pizza Salami mit Salami und Paprika</b></p> <p><i>Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Schweinefleisch, Alkohol, Knoblauch, Milch und Laktose, Weizen</i></p>

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.