

|                  | Mo (20.07.2026)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Di (21.07.2026)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mi (22.07.2026)                                                                                                                                                                                                                                                          | Do (23.07.2026)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fr (24.07.2026)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>    | <b>Mini Bifteki vom Rind</b><br>Chili-Kräuterdip, Rosmarinkartoffel, Alternativbeilage, Bunter Weißkrautsalat, Grieß-Pudding<br><i>Inhaltsstoffe: aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei, Milch und Laktose</i>                                                                                                                                                                                                     | <b>Hähnchenbrustfilet Toscana</b><br>Tomatensoße mit Gemüse, Reis, Alternativbeilage, Bunt gemischter Blattsalat, Weiße Salatsoße<br><i>Dressing, Klare Salatsoße, Obst</i><br><i>Inhaltsstoffe: Geflügel</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Gebackener Fleischkäse</b><br>Hausgemachter Kartoffelstampf, Rahmspinat, Alternativbeilage, Himbeerquark<br><i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch</i>                                                                                                                     | <b>Gulasch vom Schwein Gärtnerin Art</b><br>Spätzle, Alternativbeilage, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße<br><i>Dressing, Obst</i><br><i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Cevapcici</b><br>Tzatziki, Pommes Frites, Alternativbeilage, Weisskrautsalat, Mandarinenquark<br><i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Knoblauch, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei</i>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Menü 2</b>    | <b>Chili-Pasta mit Knoblauch und Hartkäse</b><br>Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße<br><i>Dressing, Obst</i><br><i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch, Ei, Milch und Laktose, Weizen, Pistazien</i>                                                                                                                                                                                 | <b>Chili sin carne</b><br>Nachos, Karottensalat, Sahnepudding<br><i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, vegetarisch, vegan</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Punjabi Rajma (Indisches Gericht)</b><br>Reis, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße<br><i>Dressing, Obst</i><br><i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Weizen</i>                                                                                       | <b>Gemüse-Paella</b><br>Kräuterdip, Pusztasalat, Pudding Karamel<br><i>Inhaltsstoffe: vegan, Knoblauch</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Kartoffelaufguss mit Blumenkohl und Broccoli</b><br>Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße<br><i>Dressing, Obst</i><br><i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Ei, Milch und Laktose, Sellerie, Senf</i>                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Wahlessen</b> | <b>Bunter Gemüseteller</b><br>Vegan: Kräuter-Dip, Süßkartoffel Pommes<br><i>Inhaltsstoffe: vegan</i><br><br><b>Bratnudel-Bowl Buddhas Lächeln</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Farbstoff, Geflügel, Knoblauch, Soja, Sesamsamen, Weizen</i><br><br><b>Salatbuffet</b><br>Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Lollo Bianco, Lollo Rosso, Radicchio, Klare Salatsoße | <b>Thai Nudel mit Mango, Erdnüssen &amp; Sate-Hähnchen</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Knoblauch, Erdnüsse, Soja, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Weizen</i><br><br><b>Pizza Diavolo mit Peperoni, Salami und Paprika</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Schweinefleisch, Milch und Laktose, Weizen</i><br><br><b>Pizza vegetarisch mit Oliven, Paprika, Broccoli und getrockneten Tomaten</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Antioxidationsmittel, geschwärzt, Milch und Laktose, Weizen</i><br><br><b>Salatbuffet</b><br>Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Romasalat, Kopfsalat, Radicchio, Klare Salatsoße | <b>Paprika-Pilzgulasch</b><br>Semmelknödel<br><i>Inhaltsstoffe: vegan, Knoblauch</i><br><br><b>Salatbuffet</b><br>Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Lollo Bianco, Eichblattsalat, Radicchio, Klare Salatsoße | <b>Pochierter Wildlachs mit Basilikumsoße</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Fisch, Milch und Laktose, Weizen</i><br><br><b>Flammkuchen Elsässer Art</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Schweinefleisch, Milch und Laktose, Weizen</i><br><br><b>Flammkuchen mit Mozzarella und Rucola</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen</i><br><br><b>Salatbuffet</b><br>Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Chicoree, Lollo Bianco, Radicchio, Klare Salatsoße | <b>Ägyptischer Nudelaufguss: Macarona Bechamel</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen</i><br><br><b>Rote-Bete-Gnocchi-Pfanne mit Spinat, Tomaten und Walnüssen</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: vegan, Knoblauch, Weizen, Walnüsse</i><br><br><b>Salatbuffet</b><br>Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Kopfsalat, Endiviensalat, Radicchio, Klare Salatsoße |
| <b>Mensacafé</b> | <b>Pfannengyros Hähnchen/Soja</b><br>Knoblauchsoße, Krautsalat, Pommes Frites<br><i>Inhaltsstoffe: Geflügel, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Penne Rigate mit getrockneten Tomaten</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: geschwärzt, vegan, Weizen</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Schupfnudeln Mexikanische Art</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Ei, Weizen</i>                                                                                                                                                                            | <b>Erdnusspfännchen mit Gemüse und Soja</b><br>Basmatireis (aus biologischem Anbau)<br><i>Inhaltsstoffe: vegan, Knoblauch,</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Bunter Blattsalatteller</b><br>Balsamico-Dressing<br><b>Bunter Blattsalatteller</b><br>Balsamico-Dressing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|  |                                                |                 |                                                                                               |                               |                 |
|--|------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------|
|  | Mo (20.07.2026)                                | Di (21.07.2026) | Mi (22.07.2026)                                                                               | Do (23.07.2026)               | Fr (24.07.2026) |
|  | <i>Soja, Milch und Laktose, Sellerie, Senf</i> |                 | <b>Schupfnudeln Mexikanische Art</b><br><br><i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Ei, Weizen</i> | <i>Erdnüsse, Soja, Weizen</i> |                 |

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.