STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CAS
KW 34: 18.08.2025 - 22.08.2025

	Mo (18.08.2025)	Di (19.08.2025)	Mi (20.08.2025)	Do (21.08.2025)	Fr (22.08.2025)
Menü 1	**Punjabi Rajma (Indisches Gericht)** Reis, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Weizen*	**Pasta Spaghetti in Frischkäsesoße mit Rucola** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen*	**Kartoffel-Kräuterpfanne mit Zitrone und Knoblauchnote** Kräutersoße, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst	**Cous Cous** Ratatouillesoße, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Weizen*	**Buntes Gemüse mit Rösti-Ecken** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen*
Menü 2	**Pasta Spaghetti (aus biologischem Anbau)** Sahnesoße mit Schinkenstreifen von der Pute, dazu Rucola, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Weizen*	**Basmatireis (aus biologischem Anbau)** Rinderhackfleisch in Red Currysoße, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang	**Buntes Putengeschnetzeltes** Spätzle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Geflügel, Milch und Laktose, Senf, Weizen*	**1 Paar Merguez** Peperonisoße, Bratkartoffeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Senf*	**Gebackenes Seelachsfilet in Eihülle** Fenchelcreme, Risoni Nudeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Ei, Fisch, Weizen*
Wahlessen	**Hähnchenbrustfilet in Zitronenmarinade** Kräuterjoghurt-Dip, Broccoli-Sesam-Salat mit weißen Bohnen *Inhaltsstoffe: Geflügel*	**Chickenburger** Pommes Wedges, Grillgemüse *Inhaltsstoffe: Farbstoff, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Milch und Laktose, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Weizen, Gerste*	**Burrito mit Rindfleisch** *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, ohne Schweinefleisch, Knoblauch, Backtriebmittel, Milch und Laktose, Senf, Weizen*	**Frühlingsrolle vegetarisch mit Süß-Scharfem Dip** Glasnudelsalat mit Paprika, Champignons, Karotten und Frühlingszwiebeln *Inhaltsstoffe: Backtriebmittel, Soja, Sellerie, Weizen*	**Kräuter-Gnocchi-Pfanne mit Broccoli und Pilzen** *Inhaltsstoffe: vegan, Knoblauch, Weizen*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.