STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CAS
KW 36: 01.09.2025 - 05.09.2025

	Mo (01.09.2025)	Di (02.09.2025)	Mi (03.09.2025)	Do (04.09.2025)	Fr (05.09.2025)
Menü 1	**Spätzlepfanne mit bunt gemischtem Gemüse** dazu Cremesoße aus Karotten, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen*	**Gemüse-Paella** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: vegan, Knoblauch*	**Würzige Kartoffel-Bohnenpfanne mit Lauchzwiebeln** Gebratene Tofuwürfel, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: vegan, Knoblauch*	**Spaghetti mit einem Pesto Duo aus Karotten und Broccoli dazu Hartkäse** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Knoblauch, Milch und Laktose, Weizen*	**Reibekuchen mit Apfelmus** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Ei, Weizen*
Menü 2	**Bratwurstschnecke vom Schwein** Rahmkartoffeln mit Lauch, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Phosphat, Schweinefleisch, Senf*	**Spaghetti (aus biologischem Anbau)** Bolognese, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Weizen*	**Geschnetzeltes vom Hähnchen in asiatischer Soße mit Wokgemüse** Langkornreis (Aus biologischem Anbau), Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Geflügel, Soja, Weizen*	**Crispy Chickenbratling (pikant)** Mango-Creme mit leichter Chilinote, Pommes Frites, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Weizen, Gerste*	**Gebackenes Seelachsfilet in Eihülle** Dillsoße, Langkornreis (Aus biologischem Anbau), Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang *Inhaltsstoffe: Ei, Fisch, Weizen*
Wahlessen	**Ragout vom Lachs und Kabeljaufilet an Rieslingsoße und Rahmspinat** dazu Kartoffelgnocchi mit Kräutern und Butter *Inhaltsstoffe: geschwefelt, Alkohol, Knoblauch, Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Milch und Laktose, Schwefeldioxid / Sulfite, Weizen*	**Big Bacon Burger** Pommes Frites *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Schweinefleisch, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Milch und Laktose, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Weizen*	**Germknödel mit Fruchtfüllung** dazu Vanillesoße *Inhaltsstoffe: vegetarisch, vegan, Ei, Milch und Laktose, Weizen*	**Süße Chili-Gemüse-Bowl mit Grillkäsegenuss** *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Milch und Laktose*	**Flammkuchen Griechische Art mit Fetakäse, Peperoni, Mais** *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.