

	Mo (13.10.2025)	Di (14.10.2025)	Mi (15.10.2025)	Do (16.10.2025)	Fr (17.10.2025)
Menü 1	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Sesam und Quark Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Milch und Laktose, Sesamsamen</i>	Pasta Spaghetti (aus biologischem Anbau) mit Tomatensoße, dazu Basilikumpesto als Topping, Blattsalat, Joghurtdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: vegan, Weizen</i>	Gemüsereis mit Erdnüssen und Kokosflocken Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: vegan, Knoblauch, Erdnüsse, Soja, Sellerie, Senf, Weizen</i>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Farbstoff, Ei, Milch und Laktose, Weizen</i>	Kartoffel-Karotten Eintopf dazu 1 Brötchen, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: vegan, Geschmacksverstärker, Sellerie, Weizen</i>
Menü 2	Pasta „Penne“ (aus biologischem Anbau) dazu Bolognesesoße mit Rinderhackfleisch und Käse Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Weizen, Farbstoff, Konservierungsstoff, ohne Schweinefleisch, Knoblauch, Milch und Laktose, Sellerie</i>	Crispy Chickenbratling (pikant) mit Limetten-Buttercreme, dazu Basmatireis (aus biologischem Anbau), Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Weizen, Gerste</i>	Hähnchengulasch in Pesto-Sahnesoße dazu Spätzle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Geflügel, Milch und Laktose, Weizen</i>	Mexico Topf mit Rindfleisch dazu Ofenkartoffeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, ohne Schweinefleisch, Sellerie</i>	Gebackenes Seelachsfilet in Eihülle Honig-Senfsoße, Salzkartoffeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Ei, Fisch, Weizen</i>
Wahlessen	Hackfleisch-Reispfanne mit Salbeicreme <i>Inhaltsstoffe: ohne Schweinefleisch, Knoblauch, Milch und Laktose, Weizen</i> Semmelknödel dazu Zucchini-Pilzragout mit frischen Kräutern <i>Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Weizen, Knoblauch</i>	Hausgemachte vegetarische Lasagne mit buntem Gemüse <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Milch und Laktose, Weizen</i>	Gebackene Hähnchenkeule mit Pommes Frites Masala, Limetten-Mayo-Dip <i>Inhaltsstoffe: Geflügel</i>	Veganer Burger mit Vollkornbun dazu Falsche Bratkartoffeln Low Carb aus Kohlrabi mit Broccoli <i>Inhaltsstoffe: Antioxidationsmittel, Backtriebmittel, vegan, Soja, Sellerie, Weizen, Hafer</i>	Pizza mit Tomaten und Mozzarella dazu frischer Basilikum <i>Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen</i>

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
 Wir wünschen Ihnen guten Appetit.