

	Mo (13.10.2025)	Di (14.10.2025)	Mi (15.10.2025)	Do (16.10.2025)	Fr (17.10.2025)
<b>Menü 1</b>	<b>Rigatoni (biologischer Anbau)</b> Kürbis-Currysoße, Geriebener Käse, Bunt gemischter Blattsalat, Weiße Salatsoße Dressing, Klare Salatsoße, Obst (Äpfel aus biologischem Anbau) <i>Inhaltsstoffe: vegetarisch, biologisches Esses, Weizen</i>	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> Tomatensoße, Pommes Frites, Bohnensalat, Schoko-Birnen-Quark <i>Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen</i>	<b>Portugiesische Reispfanne</b> Kräuterdip, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße Dressing, Obst (Äpfel aus biologischem Anbau) <i>Inhaltsstoffe: Alkohol, Knoblauch, Schwefeldioxid / Sulfite</i>	<b>Rigatoni (biologischer Anbau)</b> Grünkernbolognaise, Geriebener Käse, Karottensalat, Bananenquark <i>Inhaltsstoffe: vegetarisch, biologisches Esses, Weizen</i>	<b>Hausgemachte vegetarische Kartoffelsuppe</b> Brötchen, Bunt gemischter Blattsalat, Weiße Salatsoße Dressing, Klare Salatsoße, Obst (Äpfel aus biologischem Anbau) <i>Inhaltsstoffe: Antioxidationsmittel, Geschmacksverstärker, vegetarisch, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen</i>
<b>Menü 2</b>	<b>Pfannengyros vom Schwein</b> Knoblauchsoße, Pommes Frites, Krautsalat, Vanillepudding <i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Knoblauch, Sellerie, Senf</i>	<b>Scharfes Hühnercurry</b> Reis (aus biologischem Anbau), Bunt gemischter Blattsalat, Weiße Salatsoße Dressing, Klare Salatsoße, Obst (Äpfel aus biologischem Anbau) <i>Inhaltsstoffe: Antioxidationsmittel, Geflügel, Ei, Milch und Laktose, Sellerie, Senf</i>	<b>Köttbullar</b> Rahmsoße mit Champignons, Reis (aus biologischem Anbau), Karottensalat mit Erbsen, Milchreis mit Zimt und Zucker <i>Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Ei, Soja, Milch und Laktose, Sellerie, Senf, Weizen, Gerste</i>	<b>Hähnchenschnitzel Wiener Art</b> Paprikarahmsoße, Hausgemachter Kartoffelstampf, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße Dressing, Obst (Äpfel aus biologischem Anbau) <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen</i>	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> Remouladensoße, Petersilienkartoffel (aus biologischem Anbau), Schlemmersalat, Schokoladenpudding <i>Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Weizen</i>
<b>Wahlessen</b>	<b>Chicken Tikka Masala mit Basmatireis</b>  <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Milch und Laktose, Weizen</i>  <b>KlimaTeller: Asiatische Kokos-Curry-Pfanne</b> Nudeln Chinesische Art <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Soja, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Weizen</i>  <b>Salatbuffet</b> Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebel Ringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Lollo Bianco, Lollo Rosso, Radicchio, Klare Salatsoße	<b>Gebratener Seelachs mit Kürbis-Möhren-Kartoffelpüree</b>  <i>Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Soja, Milch und Laktose, Sesamsamen</i>  <b>Pizza Speziale mit Salami und Schinken</b>  <i>Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Schweinefleisch, Milch und Laktose, Senf, Weizen</i>  <b>Pizza Spinat vegetarisch</b>  <i>Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen</i>  <b>Salatbuffet</b> Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebel Ringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Romasalat, Kopfsalat, Radicchio, Klare Salatsoße	<b>ZiS: Spezialitätentag</b> Hoorische Saarländische Kartoffelspeise, Specksoße, Sauerkraut <b>Türkische Pizza Lahmacun</b>  <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Soja, Milch und Laktose, Weizen</i>  <b>Vegetarische Türkische Pizza Lahmacun</b>  <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Soja, Milch und Laktose, Weizen</i>  <b>Salatbuffet</b> Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebel Ringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Lollo Bianco, Eichblattsalat, Radicchio, Klare Salatsoße	<b>Pulled Pork Burger mit Coleslaw</b> Gurkenscheiben, Tomatenscheiben, Zwiebel Ringe, Chili-Kräuterdip, Barbecuesoße <i>Inhaltsstoffe: Süßungsmittel, Schweinefleisch, Ei, Milch und Laktose, Senf, Weizen, Gerste</i>  <b>Flammkuchen Mexikanische Art</b>  <i>Inhaltsstoffe: Farbstoff, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen</i>  <b>Flammkuchen mit Kirschtomaten und Rucola</b>  <i>Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen</i>  <b>Salatbuffet</b> Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebel Ringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Chicoree, Lollo Bianco, Radicchio, Klare Salatsoße	<b>Käsespätzle</b> Mischsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße Dressing <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, vegetarisch, Ei, Milch und Laktose, Weizen</i>  <b>Rote Bete Puffer paniert</b> Vegan:Knoblauch-Kräuter-Dip, Salzkartoffeln (aus biologischem Anbau) <i>Inhaltsstoffe: vegan, Weizen</i>  <b>Salatbuffet</b> Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebel Ringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Kopfsalat, Endiviansalat, Radicchio, Klare Salatsoße
<b>Mensacafé</b>	<b>Wurstsalat nach Art des Hauses</b> Pommes Frites	<b>Veganes Kartoffel Zucchini Gratin</b> Bunt gemischter Blattsalat,	<b>Tortelloni Quinoa-Spinat</b> Soße Florentiner Art <i>Inhaltsstoffe: vegan, vegetarisch,</i>	<b>Gebratener Reis mit exotischem Gemüse</b>	<b>Bunter Blattsalatteller</b> Klare Salatsoße <b>Gemüsesuppe von frischem</b>

	<p>Mo (13.10.2025)</p> <p><i>Inhaltsstoffe:</i>  <i>Geschmacksverstärker,</i>  <i>Süßungsmittel, Schweinefleisch,</i>  <i>Senf, Weizen</i></p> <p><b>KlimaTeller: Schnittlauch-Eiersalat</b>  Pommes Frites  <i>Inhaltsstoffe: Süßungsmittel, Ei,</i>  <i>Milch und Laktose, Senf, Weizen</i></p>	<p>Di (14.10.2025)</p> <p>Balsamico-Dressing  <i>Inhaltsstoffe: vegan, Hafer</i></p>	<p>Mi (15.10.2025)</p> <p>Weizen</p>	<p>Do (16.10.2025)</p> <p><i>Inhaltsstoffe: vegan, Soja,</i>  <i>Sesamsamen, Weizen</i></p>	<p>Fr (17.10.2025)</p> <p><b>Gemüse</b>  Brötchen  <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Milch und Laktose</i></p>
--	---	--	--------------------------------------	---	---

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.