

	Mo (03.11.2025)	Di (04.11.2025)	Mi (05.11.2025)	Do (06.11.2025)	Fr (07.11.2025)
Menü 1	KlimaTeller: Kräuter-Zitronen-Pasta dazu Tomatensugo und Hartkäse Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Weizen, Farbstoff, Konservierungsstoff, Knoblauch, Milch und Laktose</i>	Kartoffelnwürfel aus der Pfanne mit Zucchini dazu Kräutersoße Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen</i>	Gemüse-Paella Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: vegan, Alkohol, Knoblauch, Schwefeldioxid / Sulfite</i>	Aktion: Gesundheitstag der HTW: Pastapfanne mit Vollkornpenne und buntem Gemüse dazu Griechischer Feta-Joghurt Dip mit Zitrone, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: geschwärzt, Weizen</i>	Hausgemachte vegetarische Kartoffelsuppe dazu Tofu als Einlage, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Geschmacksverstärker, Sellerie, Weizen</i>
Menü 2	Putengeschnetzeltes „Stroganoff“ Spätzle, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Milch und Laktose, Senf, Weizen</i>	VeggieDay: KlimaTeller: Langkornreis (Aus biologischem Anbau) dazu Chili sin Carne und Nachos garniert Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Sellerie</i>	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Paprikasoße, und Pommes Frites, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen</i>	Aktion: Gesundheitstag der HTW: Kichererbsen-Kokos-Topf mit Broccoli und Hähnchen Vollkornreis, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Knoblauch, Weizen</i>	Gebackenes Seelachsfilet in Eihülle Gärtnerin Art, Hausgemachter Kartoffelstampf, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Ei, Fisch, Weizen</i>
Wahlessen	Würzige Hackfleisch-Kichererbsenpfanne mit Bulgur Solange der Vorrat reicht! <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Soja, Sellerie, Weizen</i> Aktion: Länderwoche - Frankreich: Hachis Parmentier <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Ei, Milch und Laktose</i>	Penne (aus biologischem Anbau) dazu Mangocreame Solange der Vorrat reicht! <i>Inhaltsstoffe: Weizen, Alkohol, Knoblauch, Schwefeldioxid / Sulfite</i> Aktion: Länderwoche - Kurdisches Gericht: KlimaTeller: Bulgurtopf mit Minze und Eiern <i>Inhaltsstoffe: Ei, Weizen</i>	Siehe Aushang Aktion: Länderwoche - Afrikanischer Hackfleischtopf mit Banane Cous Cous (aus biologischem Anbau) <i>Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, ohne Schweinefleisch, Knoblauch</i>	Siehe Aushang Aktion: Länderwoche - Thailand: Hausgemachte Hähnchensuppe <i>Inhaltsstoffe: Geflügel, Soja, Sellerie, Weizen</i>	Siehe Aushang Aktion: Länderwoche - Thailand: Hausgemachte Frühlingsrollen mit Süß-Scharfem Dip dazu Gebratene Nudeln <i>Inhaltsstoffe: Soja, Weizen</i>

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
 Wir wünschen Ihnen guten Appetit.