STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CRB
KW 45: 02.11.2026 - 06.11.2026

	Mo (02.11.2026)	Di (03.11.2026)	Mi (04.11.2026)	Do (05.11.2026)	Fr (06.11.2026)
Menü 1	**Ungarisches Schweinegulasch** Reis, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Knoblauch*	**Käsespätzle mit Röstzwiebeln** Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Weizen*	**Tortellini** Sahnesoße mit Putenschinken, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen*	**Hähnchen Cordon bleu** Reis, Bratensoße, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Geflügel, Milch und Laktose, Weizen*	**Seelachsfilet natur** Kräuter-Kartoffeln, Zitronenbuttersoße, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch*
Menü 2	**Gemüsebolognese** Pasta und Käse, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch, mit tierischem LAB, Milch und Laktose, Sellerie*	**Champignonpfanne** Langkornreis, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Sellerie*	**Gemüse-Gerstepfanne mit Pesto** Karottensalat, Obst *Inhaltsstoffe: mit tierischem LAB, Milch und Laktose, Gerste*	**Ratatouillegemüse** Pasta, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch*	**Gemüse-Paella** Knoblauch-Dip, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch*
Wahlessen	**Lachsfilet mit Kräuter-Sahnesoße** Salzkartoffeln *Inhaltsstoffe: Fisch, Milch und Laktose*	**Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln** Blattsalat, Kräuterdressing *Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Senf, Weizen*	**Kebab-Teller (Hähnchen)** Kebabsoße, Pommes Frites *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Geflügel, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Milch und Laktose*	**Schweinefiletpfanne** Champignon-Rahmsoße, Spätzle *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch*	**Lasagne** *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Ei, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.