STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Hochschule der Bildenden Künste Saar HBK
KW 46: 09.11.2026 - 13.11.2026

	Mo (09.11.2026)	Di (10.11.2026)	Mi (11.11.2026)	Do (12.11.2026)	Fr (13.11.2026)
Menü 1	**rein pflanzlich Asiatische Kokos-Curry-Pfanne** Nudeln Chinesische Art, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Knoblauch, Soja, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Weizen*	**rein pflanzlich Kartoffel-Gemüse Gratin** Bunt gemischter Blattsalat, Balsamico-Dressing, Obst *Inhaltsstoffe: Hafer*	**rein pflanzlich Tortelloni Quinoa-Spinat** Soße Florentiner Art, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, vegetarisch, Weizen*	**Rigatoni** Grünkernbolognaise, Geriebener Käse, Karottensalat, Bananenquark *Inhaltsstoffe: vegetarisch, biologisches Esses, Weizen*	**rein pflanzlich Rote Bete Puffer paniert** rein pflanzlich Knoblauch-Kräuter-Dip, Salzkartoffeln, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Weizen*
Menü 2	**Rigatoni** Kürbis-Currysoße, Geriebener Käse, Bunt gemischter Blattsalat, Weiße Salatsoße, Klare Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: vegetarisch, biologisches Esses, Weizen*	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** Tomatensoße, Pommes Frites, Bohnensalat, Schoko-Birnen-Quark *Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen*	**Portugiesische Reispfanne** Kräuterdip, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Alkohol, Knoblauch, Schwefeldioxid / Sulfite*	**rein pflanzlich Gebratener Reis mit exotischem Gemüse** Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Soja, Sesamsamen, Weizen*	**Rumänisches Kartoffelgulasch** Reis, Bunt gemischter Blattsalat, Weiße Salatsoße, Klare Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Milch und Laktose*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.