STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CRB
KW 46: 09.11.2026 - 13.11.2026

	Mo (09.11.2026)	Di (10.11.2026)	Mi (11.11.2026)	Do (12.11.2026)	Fr (13.11.2026)
Menü 1	**Paniertes Hähnchenschnitzel** Farfalle Nudeln, Champignon-Rahmsoße, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen*	**Gebratene Käsewurst** Senf/Ketchup/Mayonnaise, Pommes Wedges, Gurkensalat, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Phosphat, Schweinefleisch, Knoblauch, Milch und Laktose*	**Asia Rinderhackfleisch-Topf** Asia Nudeln, Weisskrautsalat, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Alkohol, Knoblauch, Soja, Schwefeldioxid / Sulfite, Weizen*	**Gebackene Hähnchenkeule** Bratensoße, Bratkartoffeln, Weißkrautsalat, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Geflügel*	**Paniertes Seelachsfilet** Reis, Kräuter-Dip, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Fisch, Weizen*
Menü 2	**Thai Gemüsecurry (Vegan)** Basmatireis (aus biologischem Anbau), Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch*	**Spätzle-Gemüsepfanne** Rahmsoße, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Ei, Weizen*	**Kürbisgulasch** Langkornreis (Aus biologischem Anbau) oder Ebly, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst	**Sojageschnetzeltes in Kokos-Tomatensoße** Basmatireis (aus biologischem Anbau), Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch, Soja, Sellerie, Senf*	**Rahmspinat** Rührei, Salzkartoffeln, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen*
Wahlessen	**Kohlroulade** Salzkartoffeln, Zwiebelsoße *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch*	**Broccolicreme-Suppe** Körnerflutes *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose*	**Gemüse-Burger** Pommes Frites *Inhaltsstoffe: Ei, Senf, Sesamsamen, Weizen, Hafer, Dinkel*	**Chop Suey (Schweinefilet)** Basmatireis (aus biologischem Anbau) *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Geschmacksverstärker, Schweinefleisch, Knoblauch, Krebstiere, Krusten- und Schalentiere, Fisch, Soja, Weichtiere, Weizen*	**Hähnchenbrustfilet im Käsemantel** Tomatensoße, Makkaroni *Inhaltsstoffe: Geflügel, mit tierischem LAB, Ei, Milch und Laktose, Weizen*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.