STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa / Mensacafe Saarbrücken
KW 46: 09.11.2026 - 13.11.2026

	Mo (09.11.2026)	Di (10.11.2026)	Mi (11.11.2026)	Do (12.11.2026)	Fr (13.11.2026)
Menü 1	**Pfannengyros vom Schwein** Knoblauchsoße, Pommes Frites, Krautsalat, Vanillepudding *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Knoblauch, Sellerie, Senf*	**Scharfes Hühnercurry** Reis, Bunt gemischter Blattsalat, Weiße Salatsoße, Klare Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Antioxidationsmittel, Geflügel, Knoblauch, Milch und Laktose, Sellerie, Senf*	**Köttbullar** Rahmsoße mit Champignons, Reis, Karottensalat mit Erbsen, Milchreis mit Zimt und Zucker *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei, Weizen*	**Hähnchenschnitzel Wiener Art** Paprikarahmsoße, Hausgemachter Kartoffelstampf, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen*	**Gebackenes Seelachsfilet** Remouladensoße, Petersilienkartoffel, Schlemmersalat, Schokoladenpudding *Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Weizen*
Menü 2	**Rigatoni** Kürbis-Currysoße, Geriebener Käse, Bunt gemischter Blattsalat, Weiße Salatsoße, Klare Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: vegetarisch, biologisches Esses, Weizen*	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** Tomatensoße, Pommes Frites, Bohnensalat, Schoko-Birnen-Quark *Inhaltsstoffe: Ei, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen*	**Portugiesische Reispfanne** Kräuterdip, Bunt gemischter Blattsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Alkohol, Knoblauch, Schwefeldioxid / Sulfite*	**Rigatoni** Grünkernbolognaise, Geriebener Käse, Karottensalat, Bananenquark *Inhaltsstoffe: vegetarisch, biologisches Esses, Weizen*	**Rumänisches Kartoffelgulasch** Reis, Bunt gemischter Blattsalat, Weiße Salatsoße, Klare Salatsoße, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Milch und Laktose*
Wahlessen	**Chicken Schnitzel Burger mit knackigem Salat** *Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Milch und Laktose, Sesamsamen, Weizen* **rein pflanzlich Asiatische Kokos-Curry-Pfanne** Nudeln Chinesische Art *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Knoblauch, Soja, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Weizen* **Salatbuffet** Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Lollo Bianco, Lollo Rosso, Radicchio, Klare Salatsoße	**Hähnchenschnitzel Tessiner Art** Rahmsoße, Mediterraner Gemüsereis *Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Milch und Laktose, Weizen* **Pizza Speziale mit Salami und Schinken** *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Schweinefleisch, Milch und Laktose, Senf, Weizen* **Pizza Spinat vegetarisch** *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen* **Salatbuffet** Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Romasalat, Kopfsalat, Radicchio, Klare Salatsoße	**Mit Kürbiskernen paniertes Schnitzel vom Huhn** Pommes Wedges, Soße Tirolienne *Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Weizen* **Türkische Pizza Lahmacun** *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Soja, Milch und Laktose, Weizen* **Vegetarische Türkische Pizza Lahmacun** *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Soja, Milch und Laktose, Weizen* **Salatbuffet** Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Lollo Bianco, Eichblattsalat, Radicchio, Klare Salatsoße	**Schnitzel Parmigiana** Pommes Frites, Überbacken *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Knoblauch, Sellerie, Weizen* **Flammkuchen Mexikanische Art** *Inhaltsstoffe: Farbstoff, aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Milch und Laktose, Sellerie, Weizen* **Flammkuchen mit Kirschtomaten und Rucola** *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen* **Salatbuffet** Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Chicoree, Lollo Bianco, Radicchio, Klare Salatsoße	**Riesenschnitzel vom Schwein** Twister Fries, Zitrone *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Backtriebmittel, Weizen* **rein pflanzlich Rote Bete Puffer paniert** Vegan:Knoblauch-Kräuter-Dip, Salzkartoffeln *Inhaltsstoffe: Weizen* **Salatbuffet** Tomatensalat, Weisskraut, Gurken, Zwiebelringe, Karotten, Gemischter Paprika, Mais, Peperoni, Kopfsalat, Endiviensalat, Radicchio, Klare Salatsoße
Mensacafé	**Wurstsalat nach Art des Hauses** Pommes Frites *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Geschmacksverstärker, Süßungsmittel, Schweinefleisch, Senf, Weizen* **Schnittlauch-Eiersalat** Pommes Frites	**rein pflanzlich Kartoffel-Gemüse Gratin** Bunt gemischter Blattsalat, Balsamico-Dressing *Inhaltsstoffe: Hafer*	**rein pflanzlich Tortelloni Quinoa-Spinat** Soße Florentiner Art *Inhaltsstoffe: Knoblauch, vegetarisch, Weizen*	**rein pflanzlich Gebratener Reis mit exotischem Gemüse** *Inhaltsstoffe: Soja, Sesamsamen, Weizen*	**Käsespätzle** Mischsalat, Klare Salatsoße, Weiße Salatsoße *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, vegetarisch, Ei, Milch und Laktose, Weizen*

	Mo (09.11.2026)	Di (10.11.2026)	Mi (11.11.2026)	Do (12.11.2026)	Fr (13.11.2026)
	Inhaltsstoffe: Farbstoff, Süßungsmittel, Ei, Milch und Laktose, Senf, Weizen				

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.