STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CRB
KW 47: 16.11.2026 - 20.11.2026

	Mo (16.11.2026)	Di (17.11.2026)	Mi (18.11.2026)	Do (19.11.2026)	Fr (20.11.2026)
Menü 1	**Pfannengyros (Schweinegeschnetzeltes)** Tzatziki, Reis, Weisskrautsalat, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Knoblauch, Sellerie, Senf*	**Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse** Kräuter-Dip, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Milch und Laktose, Sellerie, Senf*	**Pasta con Carne (Schwein)** Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Schweinefleisch, Knoblauch, mit tierischem LAB, Milch und Laktose, Senf, Weizen*	**Gebratene Hähnchenbrust** Asia Gemüsesoße, Basmatireis, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Geflügel*	**Fischburger (Cocktailsoße, Salat, Tomaten,Gurken)** Bratkartoffeln, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Süßungsmittel, Backtriebmittel, Fisch aus nachhaltigem Fang, Ei, Fisch, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Weizen, Gerste*
Menü 2	**,,rein pflanzlich“ Chili sin Carne mit Nachos Chips** Langkornreis, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Soja, Sellerie*	**,,rein pflanzlich“ Linsencurry** Basmatireis, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Sellerie, Senf, Hafer*	**Schupfnudelpfanne mit Gemüse** Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Ei, Sellerie, Weizen*	**„rein pflanzlich“ Kartoffel mit Wirsinggemüse** Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Hafer*	**,,rein pflanzlich“ Gemüse in Erdnusssoße** Basmatireis, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Erdnüsse*
Wahlessen	**Pommes Loaded (Käsesoße, Rinderhack, Tomaten, Gurken, Jalapenos)** *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Milch und Laktose, Weizen*	**Reibekuchen mit Apfelmus** *Inhaltsstoffe: Antioxidationsmittel, Ei, Weizen*	**Überbackenes Hähnchen Cordon-Bleu** Rahmsoße, Beilagenauswahl: Nudeln oder Reis *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Geflügel, Milch und Laktose, Weizen*	**Thai Rindergeschnetzeltes-Gemüsecurry** Basmatireis *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Krebstiere, Krusten- und Schalentiere*	**Schweinerückensteak überbacken mit Tomaten-Mozzarella** Tomatensoße, Beilagen: Nudeln oder Reis *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Milch und Laktose*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.