STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CAS
KW 48: 23.11.2026 - 27.11.2026

	Mo (23.11.2026)	Di (24.11.2026)	Mi (25.11.2026)	Do (26.11.2026)	Fr (27.11.2026)
Menü 1	**Hähnchenbrustfilet mit einer Rosmarincreme** dazu Bandnudeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Geflügel, Knoblauch, Milch und Laktose, Weizen*	**Paniertes Schweineschnitzel mit einer pikanten Paprika-Rahmsoße** und Pommes Frites, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Schweinefleisch, Weizen, Konservierungsstoff, Milch und Laktose*	**Orange Day:** **Putengeschnetzeltes Indisch Curry** dazu Pasta Fusilli, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Geflügel, Knoblauch, Milch und Laktose, Sellerie, Senf, Weizen*	**Hackfleischpfanne „Orientalische Art“ vom Rind** mit leicht pikantem Bulgur, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Soja, Sellerie, Weizen*	**Paniertes Filet vom Seelachs** mit einer Petersilie-Butter-Creme, Salzkartoffeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Weizen*
Menü 2	**„rein pflanzlich“ Cous Cous mit einer Soße nach marokkanischer Art** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Weizen*	**„rein pflanzlich“ Pasta Penne mit einer Spinat-Basilikumcreme auf Kokosbasis dazu Sonnenblumenkerne** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Weizen, Knoblauch*	**Orange Day:** „rein pflanzlich“ Reispfanne mit Gemüse und Kichererbsen, dazu Karotten-Kokoscreme, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst	**Kartoffel-Spinatpfanne mit Sonnenblumenkernen, Karotten und gebröseltem Hirtenkäse** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose*	**Rotes Linsen Dal mit Fladenbrot** Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Sesamsamen, Weizen, Gerste*
Wahlessen	**Tagesaktuell** **Aktionswoche - Pizza, Pasta & Döner:** Mediterrane Gemüse-Pizza mit Zucchini, Paprika, Auberginen und Champignons	**Tagesaktuell** **Aktionswoche - Pizza, Pasta & Döner** Döner mit Hähnchenfleisch, Tzatziki und Krautsalat	**Jeden Mittwoch in der Mensa Löffelzeit - Suppe oder Eintopf:** **Aktionswoche - Pizza, Pasta & Döner** Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung, dazu Kürbiscreme-Ragout mit Karotten und gebratenen Champignons	**Tagesaktuell** **Aktion - Pizza, Pasta und Döner:** rein pflanzlich: Dönertasche mit Tzatziki und Krautsalat	**Tagesaktuell** **Aktion - Pizza, Pasta & Döner: Pizza Currywurst Style** *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Milch und Laktose, Sellerie, Senf, Weizen*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.