STUDIERENDENWERK SAARLAND

Speiseplan für Mensa HTW Saar CRB
KW 48: 23.11.2026 - 27.11.2026

	Mo (23.11.2026)	Di (24.11.2026)	Mi (25.11.2026)	Do (26.11.2026)	Fr (27.11.2026)
Menü 1	**Bolognese** Pasta, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Konservierungsstoff, Knoblauch, mit tierischem LAB, Milch und Laktose, Sellerie*	**Hühnerfrikassee** Reis, Rote Bete Salat, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Geflügel, Milch und Laktose, Senf, Weizen*	**Ungarisches Rindergulasch** Nudeln, Karotten-Paprika-Salat, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Knoblauch*	**Frikadelle (Rind)** Rahmsoße Crema, Spätzle, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei, Weizen*	**Gebackenes Seelachsfilet in Eihülle** Kartoffeln in Sahnelauchsoße, Blattsalat, Dressing mit Saure Sahne, Tagesdessert *Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Ei, Fisch, Weizen*
Menü 2	**„rein pflanzlich“ Bohnen-Linsen-Chili** Cous Cous, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch*	**„rein pflanzlich“ Pasta mit Zucchini, Pilze, Tomaten** Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Weizen, Mandeln*	**Orange-Day: „rein pflanzlich“ Gerstenrisotto mit Karotten und Kräutern** Chili Dip, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Sellerie, Gerste*	**„rein pflanzlich“ Kichererbsen-Chili dazu** Bulgur und Röstzwiebeln, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Knoblauch*	**„rein pflanzlich“ Broccoli-Nussecke** Gemüse-Dip, Cous Cous, Blattsalat, Kräuterdressing, Obst *Inhaltsstoffe: Weizen, Hafer, Mandeln, Haselnüsse*
Wahlessen	**Paniertes Putenschnitzel** Bratkartoffeln, Zitrone *Inhaltsstoffe: Geflügel, Ei, Sesamsamen, Weizen*	**Lachsfilet auf Ratatouillesoße** Langkornreis *Inhaltsstoffe: Fisch, Konservierungsstoff, Knoblauch*	**„rein pflanzlich“ Bratwurst** Erbsen-Kartoffelpüree, Bratensoße *Inhaltsstoffe: Knoblauch, Soja, Sellerie*	**Pizza mit Tomaten-Mozzarella mit Basilikum-Pesto** *Inhaltsstoffe: Milch und Laktose, Weizen*	**Vietnamesische Nudel-Bowl mit Cashewkerne** Gemüse-Köttbullar, Chili-Dip *Inhaltsstoffe: Farbstoff, Antioxidationsmittel, geschwefelt, Knoblauch, Soja, Sesamsamen, Schwefeldioxid / Sulfite, Weizen, Kaschunüsse*

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit.