

	Mo (26.01.2026)	Di (27.01.2026)	Mi (28.01.2026)	Do (29.01.2026)	Fr (30.01.2026)
<b>Menü 1</b>	<b>Frikadelle vom Rind</b> mit asiatischer Soja-Wokgemüse-Soße, dazu Chinesische Nudeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Ei, Weizen</i>	<b>Spaghetti mit Pesto aus gegrilltem Ofengemüse</b> dazu Geriebener Käse und geröstete Mandeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Weizen</i>	<b>Türkischer Eintopf mit Hackfleisch und grünen Bohnen</b> Bulgur, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch</i>	<b>Crispy Chickenbratling (pikant)</b> mit einer Fenchelcreme, dazu Basmatireis (aus biologischem Anbau), Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: aus zum Teil fein zerkleinertem Fleisch, Weizen, Gerste</i>	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Petersilien-Rettich-Creme, und Salzkartoffeln, Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Dessert siehe Aushang <i>Inhaltsstoffe: Fisch aus nachhaltigem Fang, Fisch, Weizen</i>
<b>Menü 2</b>		<b>Persisches Kartoffel-Curry</b> Langkornreis (Aus biologischem Anbau), Blattsalat, Joghurtdressing, Kräuterdressing, Obst <i>Inhaltsstoffe: Knoblauch, Weizen</i>			

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.  
 Wir wünschen Ihnen guten Appetit.